



Campamento Junto al Mar
Consejero y Médico en Prácticas
GUÍA DE SUPERVIVENCIA



Campamento Junto al Mar Consejero

GUÍA DE SUPERVIVENCIA

Responsabilidades del Consejero	2
Responsabilidades del Médico en Prácticas	3
KEEP Expectativas.....	4
Mapa del Campamento.....	5
Regla de 3	6
Política de Teléfonos Móviles	7
Gestión del Comportamiento	8
Sistema de Recompensas	9
Cuidados del Consejero	10
Hora de Acostarse y Durante la Noche.....	11
Primer Día	12
Días 2-4	13-14
Último Día	15
Limpieza de Cabaña de Último Día	16
Premio Diario por Cabaña Limpia.....	16
Minutos de Misterio.....	17-19
Notas.....	20-21

Responsabilidades del Consejero

BIENVENIDOS y muchas gracias por acompañarnos esta semana. Usted es una parte crucial de nuestro equipo, ayudando a guiar a los estudiantes a través de una semana de increíbles aventuras y crecimiento personal. Lo valoramos y le estamos agradecidos.

- Su estudiante es su primera prioridad; itenga en cuenta las necesidades de los estudiantes!
- Sea un modelo a seguir, es decir, participe en actividades y siga las reglas y protocolos.
- Supervise a los estudiantes y apoye sus logros.
- Apoye a los naturalistas durante las caminatas por los senderos y las actividades del campamento.
- Siga la Regla de 3.
- Pida ayuda a los maestros y al personal de KEEP.
- Comunique cualquier inquietud o pregunta a los maestros y al personal de KEEP.

Responsabilidades del Médicos en Prácticas

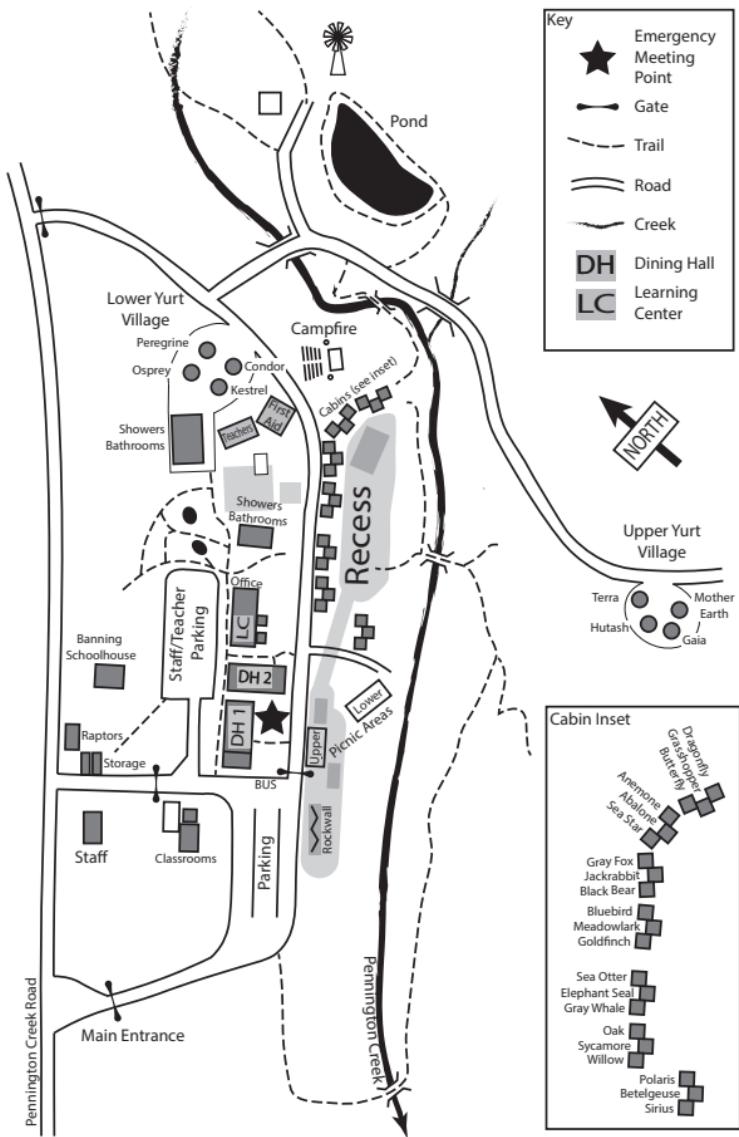
Bienvenido y gracias por estar aquí para ayudar a cuidar a su estudiante! Estas son algunas pautas para tener una semana exitosa en KEEP:

- Su estudiante es su primera prioridad; sea su tutor y defensor.
- Cada mañana, un naturalista se registrará con usted antes de las caminatas.
- Permanezca con su estudiante en todo momento, excepto para su descanso designado:
 - Antes de ir a su descanso*, consulte con los maestros para decirles dónde estará, en caso de emergencia y para entregar cualquier medicamento o artículo necesario a los maestros
 - Documente cualquier medicamento administrado o información tomada (por ejemplo, niveles de glucosa, signos vitales, etc.) .
 - Al final de su descanso, recuerde volver a registrarse y recuperar los artículos.
- Si la condición de su estudiante está relacionada con la comida, esté atento durante las comidas y meriendas para asegurarse de que su comida sea segura y apropiada.
- Mantenga la confidencialidad y la privacidad de todos los estudiantes
- No divulgue información médica con otras personas presentes.

*Después de registrarse con el maestro, puede unirse a la reunión del orientador a las 3:15pm. Hay refrigerios e información sobre el resto del día.

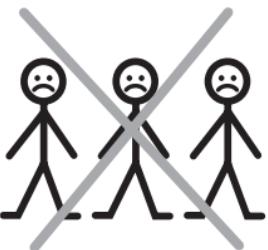
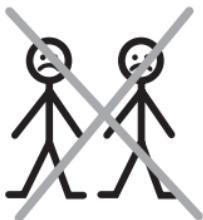
Expectativas en KEEP

- Trata a todos y a todo con AMABILIDAD y RESPETO [incluida su cabaña; manténgala limpia].
- Deje las cosas aún mejor de como las encontró.
- No se permite arrojar, patear ni llevar [palos, arena, piedras, criaturas o a sus amigos].
- Camina, no corras.
- [Corre únicamente en áreas recreativas designadas].
- Solo podrás ingresar a tu propia cabaña cuando haya un adulto presente.
- Sigue la Regla de Tres.
- Quédate con tu grupo y líder [naturalista, consejero, profesor].
- Sigue las pautas de seguridad de tu naturalista en todas las caminatas.
- Mantente dentro de los límites en el campus y en el sendero.



Regla de 3

Regla de 3: Los adultos nunca deben estar solos con un estudiante. Si está con un estudiante, incluso su propio hijo, entonces debe tener a otra persona con usted, asegurándose de que haya tres en su grupo. Los estudiantes también deben seguir la Regla de 3, por ejemplo, al ir al baño o al ir a Primeros Auxilios.



Política de Teléfonos Móviles

- Los estudiantes deben entregar todos los aparatos electrónicos, incluidos los teléfonos celulares y los relojes inteligentes. Los adultos pueden mantener sus teléfonos celulares, pero deben usarlos de manera limitada, por lo que la atención permanece en los estudiantes. (Los Médicos en Práctica puede usar teléfonos para monitorear la condición de su estudiante, por ejemplo, un diabético que usa una aplicación para controlar su bomba de insulina).
- Pueden hacer llamadas, mensajes de texto y usar datos solo durante el receso oficial.
- Mantenga su teléfono apagado o en “modo avión” en cualquier otro momento.
- Puede usar su teléfono como despertador, linterna o cámara mientras está en “modo avión”.
- Puede tomarse fotos a si mismo, al entorno y a su propio hijo.
- No tome fotos de ningún estudiante, excepto de su propio hijo.
- Absolutamente nada de cámaras, ni fotos, ni grabación de vídeo o audio en los camarotes, baños o duchas.
- Por favor, espere hasta el último día del campamento para publicar cualquier foto, vídeo, etc. tomado en KEEP.
- Por favor, no se comunique con los padres en casa. En su lugar, hable con los maestros y naturalistas de KEEP sobre sus preocupaciones y permítales comunicarse con los padres según sea necesario.
- Por último, no permita que los estudiantes usen su teléfono.
- Si tiene alguna duda sobre esta política, hable con el personal de supervisión de KEEP.

Gestión del Comportamiento

Todos los adultos aquí en KEEP son “¡Estudiantes del Equipo!” Estamos aquí por su seguridad y éxito. Aquí hay formas de apoyar a los estudiantes:

DE a los estudiantes muchos comentarios positivos sobre lo que hacen bien.

APOYE las instrucciones del personal dando a los estudiantes recordatorios gentiles.

ASIGNE literas según las indicaciones del personal. Puede cambiar las asignaciones de literas según sea necesario.

CONSULTE con los maestros y el personal todos los días.

¡PIDA ayuda y apoyo, los maestros y el personal también son “Consejeros de Equipo”!

Elija entre estas estrategias para apoyar el comportamiento positivo:

- El estudiante camina al frente de la fila
- El estudiante se sienta a su lado
- El estudiante toma un descanso de 1 a 3 minutos

NO ponga faltas a los alumnos.

NUNCA le pegue ni agarre a un estudiante, no le grite o maldiga a un estudiante, ni le quite cosas necesarias como comidas o privilegios de baño.

Sistema de Recompensas

Estas son las formas en que puede ayudar a los estudiantes a ganar premios:

Premios de Caminatas: Los estudiantes pueden ganar calcomanías de KEEP por su comportamiento durante las caminatas. Si nota que un estudiante está haciendo un gran trabajo, dígale al naturalista que dirige su caminata.

Premios de Cabaña: Los grupos de cabaña pueden ganar varios premios diferentes por equipo cada día. Estos premios se exhiben en el comedor. Anime a sus estudiantes a limpiar sus cabañas, llegar a tiempo, usar modales educados en las comidas, evitar desperdiciar comida y estar callados por la noche.

Premios por Bondad y Académicos: Durante la última reunión de consejeros, puede nominar a los estudiantes para premios de amabilidad y académicos. Las nominaciones se entregan a los maestros que toman las decisiones finales para los premios.

Cuidados del Orientador / Médico en Prácticas

Reunión diaria con naturalistas:

- Disfrute de los refrigerios y bebidas proporcionados en la reunión.
- Descubra lo que necesita saber para el resto del día.
- Mencione cualquier pregunta o duda que aún no haya mencionado.

Tiempo de descanso:

- Use su teléfono
- Dese una ducha
- Relájese/tome una siesta rápida.

Todos los Días:

- Consulte con los maestros y/o naturalistas si tiene alguna pregunta o inquietud para que podamos hacer de esta la mejor semana para usted y sus estudiantes.

Comidas y Refrigerios:

- A los adultos se les sirven porciones más grandes que a los estudiantes, por favor pida más si no recibió lo suficiente.
- Los adultos pueden servirse los refrigerios y bebidas en el área del café.

Hora de Acostarse y Pasar la Noche

Hora de acostarse:

- De 9 PM-9:45 PM, los maestros y un naturalista están cerca de las cabañas para ayudarle, por favor pregunte.

Durante la Noche:

- Por favor, llame a la puerta de los maestros para cualquier emergencia durante la noche o situaciones que requieran atención inmediata.
- Un naturalista en el lugar está disponible para ayudar a los maestros según sea necesario.
- Si un estudiante necesita salir de la cabina para usar el baño, debe informarle y llevar a un amigo. Debe pararse en el porche de afuera. De esa manera, aún puede supervisar su cabaña y escuchar a los estudiantes en el baño.

Primer Día (horario sujeto a cambios)

11:30 AM-Llegada: Bienvenidos. Descarga de equipaje.

12:15 PM-Actividades del Primer Día:

- Almuerzo
- Actividades de Mudanza
- Saludo del Director
- Orientación
- Recreación
- Simulacro de Emergencia

5:30 PM-Cena

6:30 PM-Cepillado de Dientes/Tiempo en Cabaña

7:00 PM-Programa Vespertino

8:00 PM-Fogata:

- Siéntese con su grupo
- Supervise a sus estudiantes

8:45 PM-Hora de Acostarse, Anuncios y Despido

9:15 PM-Apagón de luces, hora de susurrar

9:30 PM-Todo tranquilo

Día 2 - Día 4 (horario sujeto a cambios)

6:30 AM-Despertarse:

- Prepárese para el día. (Recuerde que no regresa a las cabañas después del desayuno, así que tenga todo lo que necesite consigo).
- Limpie la Cabaña.

7:00 AM-Haga línea para desayunar

8:15 AM-Caminata Mañanera

11:30 AM - 12:30 PM-Comienza el Almuerzo Tipo Picnic:

- Ayude a preparar la mesa y servir
- Ayude a limpiar.



Día 2 - Día 4 (horario sujeto a cambios)

12:30 PM-Caminata por la Tardé

3:15 PM-Reunión de Consejeros/Registro del Médico en Prácticas

3:30 PM-Descanso para Consejeros y Duchas para Adultos

4:30 PM-Supervise el recreo y las duchas de los estudiantes, según lo firmado

5:25 PM-Haga fila con manos limpias para cenar.

5:30 PM-Cena

6:30 PM-Cepillado de Dientes/Tiempo en Cabaña

7:00 PM-Programa Vespertino

8:00 PM-Fogata:

- Siéntese con los de su cabaña
- Supervise a sus estudiantes.

8:45 PM-Hora de Acostarse, Anuncios y Despido

9:15 PM-Se apagan las luces, hora de susurrar.

- Tiempo extra de empacado en la última noche

9:30 PM-Todo tranquilo

Último Día (horario sujeto a cambios)

6:30 AM-Despertar/Salir/Limpiar Cabaña

7:00 AM-Desayuno

8:30 AM-Actividades de Reflexión

10:00-11:00 AM-Almuerzo/Ceremonia de Clausura

11:00 AM-iSubir Equipaje, Subir al Autobús, Despedirse!



Limpieza de Cabaña del Último Día

- Levántese a las 6:30
- Por favor, barra los pisos, retire todas las pertenencias, tire la bolsa de basura y coloque el basurero en el patio exterior.
- Apague las luces, apague el calentador, cierre la puerta y las ventanas y haga fila para desayunar

Premio Limpieza Diaria de la Cabaña

- Por favor, compruebe que las cabañas estén ordenadas. A continuación se describe cómo ganar un premio de cabaña limpia.
- Barra el suelo
- Tienda su cama
- Guarde la ropa
- Recoja la basura fuera de la cabaña
- Apague las luces
- Apague el calentador
- Organice los artículos adicionales de forma ordenada
- Compruebe debajo de la cama por si hay suciedad y calcetines malolientes

Minutos de Misterio

Si un avión se estrella en la frontera de Canadá y los Estados Unidos, ¿dónde enterrarías a los sobrevivientes?
(¡A los sobrevivientes no se les entierra!)

Entras en una habitación con solo un cerillo. Debes encender una linterna de keroseno, una estufa de gas, el piloto de un calentador de agua y el fuego en la chimenea. ¿Qué encenderías primero?

(El cerillo)

Hay una cabaña con las cuatro paredes orientadas al sur. Hay un oso afuera. ¿De qué color es el oso?

(Blanco. Si una cabaña tiene las 4 paredes orientadas al sur, debe estar en el polo norte.)

Un padre y un hijo están en un accidente automovilístico. El padre muere y el hijo resulta gravemente herido. Cuando el niño llega al hospital, el médico dice: "No puedo operar a este niño. ¡Es mi hijo! ¿Cómo puede ser esto?
(El médico es la madre del niño.)

Minutos de Misterio

Érase una vez en el Viejo Oeste, un hombre llegó a la ciudad en Jueves, se quedó tres días y luego cabalgó en Jueves. ¿Cómo puede ser esto?

(Jueves era el caballo del hombre)

¿Qué palabra de tres letras pronuncia mal cada graduado universitario?

(Mal)

¿Hay un cuatro de julio en Inglaterra?

(Sí, está entre el 3 y el 5)

What is at the beginning of eternity, the end of time, the beginning of every end, and the end of every place?

(La letra “e”)

Veinte caballos blancos están en una colina roja. Primero mastican, luego pisan fuerte y luego se quedan quietos.

¿Qué son?

(Los Dientes)

Minutos de Misterio

¿Cuántos metros cúbicos de tierra hay en un agujero de seis metros de largo, dos metros de ancho y seis metros de profundidad?

(No hay tierra, es un agujero)

Antes de que se descubriera el Monte Everest, ¿cuál era la montaña más alta del mundo?

(Monte Everest)

Si un gallo pone un huevo en un techo que se inclina 40 grados a la derecha, ¿de qué manera rodará el huevo?

(Los gallos no ponen huevos)

Lo que es correcto: ¿"La yema del huevo es blanca" o "La yema del huevo son blanca"?

(Las yemas son amarillas)

Notas

Notas



San Luis Obispo, CA
www.campkeep.org

EL CAMPAMENTO KEEP OPERA BAJO LA AUTORIDAD DE



Kern County Superintendent of Schools

1300 17th Street - CITY CENTRE
Bakersfield, CA 93301-4533