



A PROGRAM ADMINISTERED BY THE OFFICE OF JOHN G. MENDIBURU, Ed.D., KERN COUNTY SUPERINTENDENT OF SCHOOLS

Lista de Equipaje de KEEP

RECUERDE entregárselos al maestro(a) de su hijo(a) la mañana de la salida:

- ☐ Cuestionario de Salud previa al Viaje
- ☐ Todos los medicamentos con receta y de venta libre, junto con los documentos necesarios.

Maletas: Viajar con poco equipaje y recuerde que las bolsas de lona p/viaje son las que mejor caben en nuestras cabinas.

Artículos Indispensables: En el campamento es imposible mantener la ropa limpia. Por favor, traer solo ropa y calzado adecuados para la escuela y que se puedan ensuciar, ¡porque se van a ensuciar!! Marcar la ropa con su nombre y pida prestados artículos que no tenga.

- ☐ 5 camisas *
- ☐ 4 pantalones o pantalones de algodón *
- ☐ 2 sudaderas/sudaderas con gorro
- ☐ 1 chamarra (p/las noches al aire libre)
- ☐ 2 pares de pijamas
- ☐ 7 juegos de ropa interior
- ☐ 7 pares de calcetas *
- ☐ 1 sombrero p/el sol/gorro d/invierno
- ☐ 2 pares de zapatos cerrados p/hacer senderismo (los tenis c/suela de relieve están bien)
- ☐ 1 bolsa para la ropa sucia
- ☐ Saco d/dormir para 40°o más (preferiblemente) o un juego de sábanas individuales y cobijas cálidas/gruesas

- ☐ 1 almohada
- ☐ 1 botella de agua reutilizable
- ☐ 1 set de aseo con:
 - peine/cepilla
 - toalla
 - champú/acondicionador
 - cepillo/pasta de dientes
 - bálsamo labial
 - jabón/desodorante (sin-aerosol)

Artículos Opcionales: Mochila, cámara, binoculares, lentes de sol, sandalias/Crocs (solo para las duchas), linterna, tapones p/los oídos, y antifaces para dormir.

** Las garrapatas y el roble venenoso son elementos habituales y naturales del ecosistema del campamento. No recomendamos llevar pantalones con agujeros, camisetas cortas ni calcetines hasta el tobillo, ya que facilitan el acceso a ambos. Por estos motivos, no se permite en ningún caso el uso de pantalones cortos, ni a los adultos ni a los alumnos.*

¡Revise el pronóstico del clima!

¿Va a llover? Traer un poncho o un impermeable y camisetas, pantalones, calcetas y zapatos secos de repuesto para cambiarse.

¿Va a estar frío? Traer ropa para abrigarse extra, guantes y una cobija/manta.

Prohibido en el Campamento:

- Dinero
- Libros de terror
- Maquillaje
- Comida, dulces, chicles o bebidas
- Artículos perfumados – como aerosoles p/el pelo, lociones, aerosoles corporales, etc.
- Electrónicos – como teléfonos móviles, consolas de videojuegos y reproductores d/música, dispositivos inteligentes y sacadoras d/pelo
- Cualquier objeto que no se permite en la escuela-como navajas, cerillos y encendedores
- Botiquines de primeros auxilios (KEEP se encarga de los primeros auxilios)
- Botas de nieve, botas Ugg u otro calzado de suela lisa

Recuerdos: En el campamento no se venden recuerdos. Haz tu pedido de productos KEEP a través de tu escuela antes de tu visita. Consulta www.campkeep.org.